

# Goed Gezin opvoeden

Wil jij op een positieve manier opvoeden?

Wil jij je kinderen beter begrijpen?

Wil jij weten wat je van hen kan verwachten?

Ervaar jij hindernissen in je opvoedingsverhaal?

Zijn je kinderen jonger dan 12 jaar?



**Je bent niet alleen!**

Sluit samen met andere ouders aan  
bij onze **groepstraining**.

 telkens van 9u30 tot 11u30

 dinsdag 21 april 2026

dinsdag 28 april 2026

dinsdag 05 mei 2026

dinsdag 12 mei 2026

dinsdag 19 mei 2026

we bouwen telkens verder  
op de info van de week ervoor

 1B0 Tanneke

Belgiëlaan 2, 8700 Tielit

In 5 sessies van 2uur staan we als groep stil bij  
verschillende opvoedingsthema's.

We denken na over wat soms moeilijker loopt bij het opvoeden van  
onze kinderen.

De ouders en twee trainers vanuit CKG Don Bosco  
wisselen ideeën en tips uit.

*"Als onze Liam (5 jaar) zijn zin niet krijgt,  
begint hij te roepen en te tieren. Ik geef  
dan soms toe om van dat lawaai af te zijn  
of ik maak me erg boos. Ik heb achteraf  
dan enorm veel spijt. Hoe kan ik dit  
vermijden?"*



*"Als onze Sara (10 jaar) van school komt,  
gooit zij haar jas op de stoel. Als ik vraag om  
haar jas aan de kapstok te hangen, luistert zij  
niet en geeft zij een brutaal antwoord. Ik voel  
mij machteloos."*

Goede kennis van het Nederlands  
is noodzakelijk. 

### De basis van onze training:

problemen oplossen

aanpak negatief gedrag

positief bekrachtigen en belonen

duidelijke boodschappen geven

creëren van structuur

stellen van grenzen

**Deze training is gratis\***

**Inschrijving via QR code**



 [goedgezindopvoeden@ckgdonbosco.be](mailto:goedgezindopvoeden@ckgdonbosco.be)

\*het CKG is erkend en wordt gesubsidieerd door agentschap opgroeien