

Goed Gezin^d★ opvoeden

Wil jij op een positieve manier opvoeden?

Wil jij je kinderen beter begrijpen?

Wil jij weten wat je van hen kan verwachten?

Ervaar jij hindernissen in je opvoedingsverhaal?

Zijn je kinderen jonger dan 12 jaar?



Je bent niet alleen!

Sluit samen met andere ouders aan bij onze **groepstraining**.

Bekijk via QRcode onze **online kalender voor de recente data in jouw buurt**.



samenwerking van



In 5 sessies van 2 uur staan we als groep stil bij
verschillende opvoedingsthema's.

We denken na over wat soms moeilijker loopt bij het opvoeden van
onze kinderen.

De ouders en twee trainers vanuit CKG Don Bosco
wisselen ideeën en tips uit.

"Als onze Louwie (5 jaar) zijn zin niet krijgt, begint hij te roepen en te tieren. Ik geef dan soms toe om van dat lawaai af te zijn of ik maak me erg boos. Ik heb achteraf dan enorm veel spijt. Hoe kan ik dit vermijden?"



"Als onze Sara (10 jaar) van school komt, gooit zij haar jas op de stoel. Als ik vraag om haar jas aan de kapstok te hangen, luistert zij niet en geeft zij een brutaal antwoord. Ik voel mij machteloos."



De basis van onze training:

problemen oplossen
aanpak negatief gedrag
positief bekrachtigen en belonen
duidelijke boodschappen geven
creëren van structuur
stellen van grenzen

Inschrijving via welzijnswijzer.roeselare.be of de QR-code



meer info: <https://ckgdonbosco.be/nl/trainingen/goed-gezind-opvoeden>