

Oudertraining “Help!, mijn kind doet ‘moeilijk’”

Doelgroep

Ouders met kinderen tot 12 jaar die geconfronteerd worden met moeilijk gedrag van hun kind en zich zorgen maken rond hun ontwikkeling. Deze ouders kunnen met relatief beperkte ondersteuning (d.i. een oudertraining gedurende een korte periode van enkele weken) opnieuw verder.

Doelstellingen

- **Bereiken** van ouders met kinderen tot 12 jaar die advies vragen wat betreft de opvoeding van hun kind en zijn beginnend ‘moeilijk gedrag’.
- **Voorkomen** van meer ernstige problemen binnen het gezin en het functioneren van het kind
- Een aanbod bieden waarbij ouders na een aantal trainingen opnieuw zelf aan de slag kunnen. Dit door het bieden van praktische **informatie en tips** betreffende een aantal veel voorkomende problemen (uittestend/aandachtvragend gedrag, driftbuien, een moeilijk eetmoment, het slapengaan, ... ea.)
- Ouders op een **positieve** manier aanzetten tot opvoeden
- Ouders tonen dat ze **niet alleen** staan met hun problemen, maar dat ook andere ouders met dezelfde problemen kampen.
- Komen tot een trainingsprogramma voor ouders in **samenwerking** met verschillende diensten die eveneens een dergelijke nood binnen hun werking met ouders herkennen of aanvoelen. Oa. scholen, verpleegkundigen Kind en Gezin, kinderdagopvang,...

Inhoudelijk

- Positief gedrag bevorderen
- Negatief of storend gedrag verminderen
- Belonen/ straffen/ negeren
- Beloningssystemen
- Grenzen stellen
- Structuur bieden
- Hanteren van stresssituaties/ helpende gedachten creëren
- Stilstaan rond bevorderen van contacten met school
- Stilstaan rond eigen opvoedingsgeschiedenis
- Thema's aangebracht door ouders zelf
- ...

Inhoudelijk willen we de ouders vooral wijzen op het effect van positieve bekrachtiging en beloningen binnen het opvoedingsgebeuren. We staan hier tijdens de eerste twee bijeenkomsten dan ook ruimschoots bij stil.



CKG Don Bosco

Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning Don Bosco

Sint-Anna 41, 8500 Kortrijk

Tel.:056/204801 Fax:056/259747

ckgdonbosco@ckgdonbosco.be

www.ckgdonbosco.be

Eerst en vooral leren we ouders kijken naar het gedrag van hun kinderen, kijken in de zin van leren stilstaan bij de reden waarom kinderen bepaald gedrag stellen. Kinderen richten zich niet zomaar naar de volwassene met de bedoeling om deze te gaan "pesten", zoals veel ouders denken maar gaan zich verzetten tegen de regels en afspraken die ouders vooropstellen.

Tijdens de eerste twee bijeenkomsten sporen we de ouders aan stil te staan bij wat hun kinderen wel goed doen, wat lukt er wel en hoe kunnen we dit gedrag meer zien voorkomen? Hoe kunnen we onze kinderen positief bekrachtigen en belonen, zijn er verschillende manieren waarop we dit kunnen doen. Wat is het effect van het geven van complimenten? Wat maakt dit voor ons als volwassene zo moeilijk en waarom zien we vaak enkel nog de dingen die fout lopen. Hoe kunnen we hierbinnen gebruik maken van een beloningssysteem?

We gaan hierbij vooral aan de slag met de verhalen en ervaringen van de ouders. Ouders worden aangespoord om naar de volgende bijeenkomst toe stil te staan bij hun eigen handelen en zoveel mogelijk complimenten te geven.

Vanaf de derde training staan we stil bij het creëren van structuur, het stellen van grenzen en het geven van een duidelijke boodschap. We gaan dieper in op deze algemeen gekende termen bij ouders maar waarvan we merken dat het in de praktijk niet steeds evident is om hier consequent mee om te gaan. Hoe kan een ouder ervoor zorgen dat hij niet steeds dezelfde opdracht moet herhalen, hoe maken we duidelijke afspraken rond de gevolgen van negatief gedrag, enz.

Ook hier gaan we opnieuw aan de slag met de specifieke vragen die er bij de ouders leven en gaan we in op de thema's die zij binnen dit kader aanbrenghen.

De vierde en vijfde training wordt vooral benut om ook even stil te staan bij de aanpak van negatief gedrag. Wat doen we met kinderen die aandachtvragend gedrag stellen of kinderen die alle regels aan hun laars lappen. Vooral de thema's time-out, negeren en straffen staan hier centraal.

Tijdens een terugkommoment kunnen ouders terecht met alle mogelijke vragen waar zij op dat ogenblik nog meelevén. We proberen hen echter vooral aan te sporen stil te staan bij de zaken die op dat ogenblik reeds lukken, op deze wijze kunnen we het zelfvertrouwen en het vertrouwen in het eigen handelen versterken.

Praktisch

- 5 x 2u Oudertraining in een groep van 6 tot 10 gezinnen (bij voorkeur overdag 13u30 tot 15u30)
- We bieden deze oudertraining aan op locatie. We hebben daarvoor een ruimte nodig die het toelaat om met een groep van 10-15 mensen samen te zitten. We gebruiken een beamer, scherm en laptop (pluspunt indien aanwezig).

Indien interesse... neem gerust contact op!!



CKG Don Bosco

Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning Don Bosco

Sint-Anna 41, 8500 Kortrijk

Tel.:056/204801 Fax:056/259747

ckgdonbosco@ckgdonbosco.be

www.ckgdonbosco.be